## 30. HADİS

## YEMEK DUASI

عَنْ مُعَاذِ بْنِ أَنَسٍ رَضِيَ اللهُ عَنْهُ،قَالَ رَسُولُ اللهِ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ:
« مَنْ أَكَلَ طَعَامًا فَقَالَ: اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي أَطْعَمَنِي هٰذَا ،
وَرَزَقَنِيهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّي وَلَا قُوَّةٍ، غُفِرَ لَهُ مَا تَقَدَّمَ مِنْ ذَنْبِهِ»

### Hadisin Türkçesi

Muâz İbni Enes radıyallahu anh'dan rivayet edildiğine göre Resûlullah sallallahu aleyhi ve sellem şöyle buyurdu:

**"Bir kimse yemek yedikten sonra, 'Bana bu yemeği yediren, sonucu etkileyecek bir güç ve kudretim olmaksızın onu bana nasip eden Allah'a hamdolsun', derse, geçmiş günahları bağışlanır."**[30]

### Açıklamalar

Yemek yedikten sonra Allah'a hamdetmek bir görevdir. Resûl-i Ekrem Efendimizin pek güzel işaret ettiği gibi, insanoğlu yiyip içtiği sayısız nimetlerden en küçüğünü bile ortaya koymaktan acizdir. Öte yandan, insan için yaratılan bu nimetlerin yiyip içilmesi için de Allah'ın yardımına, güç ve kuvvet vermesine ihtiyaç vardır. Durum böyle olunca, insan pek çok se-

30 Riyâzü's-Sâlihîn, Hadis No: 736 (Ebû Dâvûd, Libâs 1; Tirmizî, Daavât 56. Ayrıca bk. İbni Mâce, Et`ime 16)

## Açıklamalar

bepten dolayı Rabbine hamt ve şükretmek zorundadır.

Yarattığı nimetleri kullarına ikram eden, onları yedirip içiren Rabbimiz, kendisine hamt ve şükredenlere, hiç kimsenin veremeyeceği bir diş kirası lütfetmekte, onların daha önce işlediği günahları bağışlamaktadır. Bağışlanacak bu hataların küçük günahlar olduğunu biliyoruz.

Burada, dikkat edilmesi gereken bir diğer husus da, Müslümanların yemeğe başlamadan önce değil de yemekten sonra dua etmesi gerektiğidir. Bu durumda yemeğe başlarken **bismillah**, yemekten sonra da en azından **elhamdülillâh** demek gerekir. Verdiği nimetlerden dolayı Allah'a daha çok dua etmek isteyenler, Peygamber Efendimizin bu ve başka hadislerde zikredilen dualarından birini okumalıdır. Resûl-i Ekrem Efendimizin en çok yaptığı dualardan biri de şudur:

**"Elhamdü lillâhillezî et`amenâ ve sekânâ ve ce`alenâ müslimîn"**
**(Bizi yediren, içiren ve bizi Müslüman eden Allah'a hamt olsun.)**

## Hadisten Öğrendiklerimiz

1. Peygamber Efendimizin yaptığı gibi yemeklerden sonra Allah'a hamdetmeliyiz.
2. Allah'a hamdederek kulluk görevini yapan bir insan, O'nun bağışını kazanarak geçmiş günahlarından kurtulur.
3. Allah'ın lütfu olmadan, insanın hiçbir şey yapamayacağı unutulmamalıdır.